

独特のゆっくりとした動きや呼吸法など基礎から学びます。体の内側から心身とも健康になり、潜在能力を引き出します。

心身の調和をはかる

はじめての 太極拳

美容

健康

長寿

- ◆定員 12名
- ◆講師 久保村悦子先生
- ◆受講料 5,500円

◆教室日程 全10回（木曜日 13:30~14:30）

- ① 9月19日 ② 9月26日 ③ 10月3日 ④ 10月10日 ⑤ 10月17日
- ⑥ 10月24日 ⑦ 10月31日 ⑧ 11月7日 ⑨ 11月14日 ⑩ 11月21日

申込日

令和6年8月29日（木） 13:30~13:45

※13:30~13:45に整理券を配布、13:45から説明開始

※お電話での予約・申込はできません。

※抽選になった場合は、当日会場にいらした方が優先になります。

※当日会場に来られない方は往復はがき、またはHP教室ガイドから仮申し込みができます。
(8/28必着)

★申込後、空きのある場合は、定員になるまで窓口、または教室ガイドにて受付けます。

